



INR

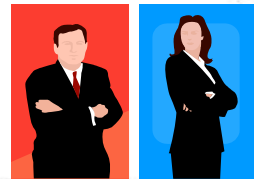
INSTITUTO NACIONAL DE REHABILITACIÓN

Dirección Médica

Subdirección de Medicina del Deporte

www.inr.gob.mx

¿Estás inconforme con tu imagen?



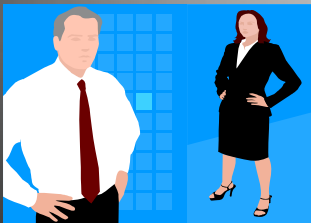
¿Te han diagnosticado presión alta?



¿Pasas la mayor parte del día sentado y no realizas ninguna actividad física?



¿Tienes entre 30 y 65 años?



¿Tu cintura mide más de 102 cm (hombres) o más de 88 cm (mujeres)?



¿Padeces diabetes?

¿Tienes el nivel de colesterol alto?

Si respondiste **SÍ** en al menos 3 preguntas te invitamos a que acudas a Medicina del Deporte para formar parte de nuestro

Proyecto de Investigación y

Programa de Acondicionamiento Físico

¡No lo pienses más!

¡Mejora tu calidad de vida!

Para mayores informes comunícate al área de Medicina del Deporte al teléfono 5999-1000 exts. 13167,13120, 13121,13125,13126, ó si prefieres visítanos en nuestras instalaciones en Av. México-Xochimilco #289 Col. Arenal de Guadalupe ,Tlalpan, Mex. D.F. C.P.14389