



CONVOCATORIA 2023-2024

POSGRADO DE ALTA ESPECIALIDAD DE “MEDICINA EN CIRUGÍA ARTICULAR”

Curso teórico-práctico avalado por la UNAM, impartido en el Servicio de Ortopedia del Deporte y Artroscopía y el Servicio de Reconstrucción Articular de Cadera y Rodilla, ambos del Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra

Antecedentes y fundamentación

El tratamiento quirúrgico de las afecciones articulares se remonta a los inicios de la medicina, de tal suerte que tanto los papiros egipcios, los códices aztecas y mayas manifiestan ya la identificación y preocupación que sobre estas afecciones existía.

En la época moderna a partir de los años 50's da comienzo la sistematización de los procedimientos quirúrgicos, aparecen en esta década los pilares de la Cirugía Articular como la conocemos en la actualidad; es a partir de entonces que se da inicio al desarrollo de técnicas que buscaban mejorar las condiciones de los enfermos afectados en su función articular, llevando esto a la realización de procedimientos quirúrgicos que con el fin de reparar las lesiones cartilaginosas siguieron dos caminos: el primero dirigido a conservar la articulación realizando reparaciones de lesiones menores y que buscaban favorecer su cicatrización y el segundo encaminado a procedimientos de sustitución articular (colocación de prótesis), ya que en los casos avanzados se requiere de aplicación de implantes que sirven para sustituir las articulaciones severamente gastadas o deformadas. Estos esfuerzos verán sus frutos a partir de la década de los 70's, en que los diseños de las prótesis empiezan a cumplir los objetivos de lograr sustituir las articulaciones por su diseño anatómico, durabilidad y reproducibilidad en la colocación. Al haber encontrado el camino para el desarrollo adecuado de estos implantes se llegó al pensamiento de que la implantación de una prótesis era la meta final de los cirujanos ortopedistas para el tratamiento de las afecciones articulares. Sin embargo, a la par del desarrollo de los implantes protésicos se observa también una evolución muy importante del tratamiento de las lesiones articulares que aún no son candidatas para sustitución articular, logrando que a través de la cirugía de mínima invasión o artroscopia se lograran reparar muchas de las lesiones articulares degenerativas y traumáticas mejorando el pronóstico de desgaste articular y en muchos casos retrasando la colocación de las prótesis.



A finales de los 80's y en el inicio de los 90's, el cirujano ortopedista se enfrenta a una serie de conocimientos de vanguardia en el tratamiento de las afecciones articulares, en primer lugar, el avance en la cirugía artroscópica que permitía realizar procedimientos reparativos articulares después de lesiones deportivas, traumáticas o degenerativas iniciales, mejorando importantemente el tiempo de recuperación y el pronóstico funcional del paciente. Por otro lado, la realidad de los implantes articulares diseñados hasta entonces, en donde se observó que su buen funcionamiento y duración se ve determinada por la enfermedad que originó la destrucción articular, la edad y condiciones del paciente, el cuidado que este tenga de sus prótesis y también a los defectos técnicos en su colocación. Todo lo anterior dio origen a que los cirujanos ortopedistas dedicados al estudio y tratamiento de las afecciones articulares se denominaran Cirujanos Articulares, cuyo fin principal es el de mejorar la función de la o las articulaciones afectadas, disminuir o desaparecer el dolor y finalmente mejorar la calidad de vida de los pacientes con este tipo de problemas.

Desde entonces se han ido depurando las técnicas quirúrgicas; en lo que respecta a la Cirugía Articular se considera que cada vez son más los procedimientos que se pueden realizar en las diferentes articulaciones del organismo ya sea por artroscopia o a través de la colocación de implantes protésicos, de manera que se considera que las prótesis actuales tendrán un mayor tiempo de durabilidad, con un buen funcionamiento: Debido a lo anterior ambas técnicas han incluso definido nuevas indicaciones médicas en el terreno de la Cirugía Articular, con mucho influidas por el estilo actual de vida de la sociedad como lesiones deportivas, eventos traumáticos articulares, la prevalencia de algunas enfermedades del desarrollo que terminan en procesos degenerativos articulares tempranos, así como la detección temprana de las enfermedades articulares de origen reumático.

Finalmente, la Cirugía Articular permite al cirujano ortopedista tener una visión integral de los problemas articulares más frecuentes, para permitir su diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado ya sea por vía artroscópica o por el camino de la reconstrucción articular.

A diferencia de la Reconstrucción articular pura y de la Artroscopia únicamente, la Cirugía Articular busca implantar prótesis primarias, realizar procedimientos de reconstrucción articular y realizar procedimientos artroscópicos, integrando criterios de ambas técnicas que permitan al cirujano ortopedista una panorámica general para el tratamiento de los problemas más comunes de articulaciones como el hombro, la cadera, la rodilla, el codo y el tobillo, evitando inmiscuirse en sofisticaciones que pueden ocupar más a la especialidad de reconstrucción articular o al artroscopista como tal, dentro de las que se incluyen los procedimientos de recambio protésico, revisión de procedimientos fallidos de reparación ligamentaria, entre otras. La Cirugía Articular encuentra su lugar en las diferentes técnicas de reparación articular, dentro de un protocolo que contempla dos fases o estadios del tratamiento de las afecciones articulares:



- ⇔ La Prevención. – que son el conjunto de procedimientos quirúrgicos que se llevan a cabo en una articulación, para corregir aquellas afecciones menores de origen degenerativo o traumático que se han identificado como precursoras de la Artrosis, en este capítulo se encuentran principalmente los procedimientos artroscópicos.
- ⇔ La Reconstrucción. – conjunto de procedimientos quirúrgicos que tiene como objeto el restituir la anatomía y la función de una articulación determinada, que se ha visto perturbada por la enfermedad misma o como secuela tardía de tratamientos quirúrgicos previos, en este campo los procedimientos de sustitución articular son los más utilizados.

El objetivo de la Cirugía Articular, es determinar el correcto uso de una técnica artroscópica y/o de reemplazo protésico, en el tratamiento de una afección articular identificada como del grupo correspondiente a la especialidad, teniendo en cuenta que tanto el paciente como la enfermedad continúan el proceso lógico de avance con relación al tiempo. Dicho de otra forma, la Cirugía Articular da respuesta a las preguntas del ¿cuándo hacer?, y del ¿qué hacer?, en relación con el tratamiento de las afecciones articulares.

Durante la última década del siglo pasado, la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, avalo como Curso de Educación Médica Continua al Curso de Posgrado de Adiestramiento en Cirugía Articular: Artroscopía y Reemplazos Articulares bajo la dirección del Dr. Félix Enrique Villalobos Garduño, en el Hospital General de Xoco de la Secretaría de Salud del Distrito Federal., en el año de 1990. En el mismo año se funda el Servicio de Cirugía Articular a cargo del Dr. J. Manuel Aguilera Zepeda, en el Instituto Nacional de Ortopedia de la Secretaría de Salud, quien inicia cursos de posgrado en 1995. Posteriormente en el Hospital de Lomas Verdes del Instituto Mexicano del Seguro Social, el Servicio de Artroscopia a cargo del Dr. Virgilio Hernández Cuevas y en el Instituto Nacional de Rehabilitación de la Secretaría de Salud, el Servicio de Ortopedia del Deporte y Artroscopia bajo la dirección del Dr. Clemente Ibarra Ponce de León, y el Servicio de Reconstrucción Articular de Cadera y Rodilla bajo la dirección del Dr. Víctor Manuel Ilizaliturri Sánchez realizan Cursos de Posgrado para Médicos Especialistas en Cirugía Articular, Artroscopía y Lesiones Deportivas, así como Reconstrucción Articular de Cadera y Rodilla, todos con el aval Universitario.

Dirigido a:

- Médicos Cirujanos que se hayan graduado de la Especialidad en Ortopedia o que se vayan a graduar antes del 01-Marzo-2023, y que se encuentren certificados por su Consejo correspondiente. Que deseen realizar un Curso de Alta Especialidad en Medicina en Cirugía Articular, rotando durante 6 meses en el Servicio de Artroscopía y Ortopedia del Deporte realizando artroscopías y manejo de lesiones deportivas y otros 6 meses en el Servicio de Reconstrucción Articular de Cadera y Rodilla realizando reemplazos articulares, en el Instituto Nacional de Rehabilitación LGII. * Dentro de los 12 meses de rotación, se planea tener 1 mes de rotación en el área de Servicios Médicos del equipo de futbol profesional Club Universidad Nacional, A.C. en Ciudad Universitaria. (rotación por confirmar).



Objetivos generales

COGNOSCITIVOS	PSICOMOTORES	AFECTIVOS
---------------	--------------	-----------

COGNOSCITIVOS:

Que el alumno aprenda el Concepto, Etiología (agente, huésped, ambiente) y formas clínicas. Epidemiología (distribución y frecuencia, incidencia y prevalencia). Patogenia y anatomía patológica. Manifestaciones clínicas, evolución y complicaciones; secuelas. Datos de laboratorio y gabinete. Diagnóstico diferencial. Tratamiento integral (médico, quirúrgico; agudo, de sostén). Pronóstico y prevención; rehabilitación, de las principales patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

PSICOMOTORES:

Que el alumno pueda realizar lo siguiente:

- + Un interrogatorio y exploración física completa e integral del paciente con una patología articular, de rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.
- + Una correcta solicitud y evaluación de los estudios de laboratorio, gabinete e imagen de las principales patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.
- + Infiltraciones articulares en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.
- + Planeación quirúrgica integral y preparación del quirófano e instrumental para la cirugía articular de rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.
- + Manejo quirúrgico de las principales patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.
- + La prescripción de objetivos de rehabilitación generales en el manejo conservador y/o quirúrgico de los pacientes con patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

AFECTIVOS:

Que el alumno pueda ser:

- + Un Médico que atiende a los pacientes en forma ética e integral, considerándolos un ser bio-psico-social, con una atención con calidad, calidez, prontitud y actitud de servicio. Buscando siempre el mayor beneficio del paciente.
- + Un Médico que busque ofrecer siempre a sus pacientes el mejor diagnóstico y tratamiento disponible a nivel mundial para el tratamiento de su patología articular en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.
- + Un Médico que, durante el Curso de Posgrado, dedica su tiempo no solo a actividades asistenciales y de educación propia, sino también a labores de docencia hacia sus



compañeros y Médicos Residentes, así como a actividades de investigación en el campo de la cirugía articular.

+ Un Médico con habilidades de comunicación, con capacidad de proyección nacional e internacional, así como participación en actividades de difusión del conocimiento en Congresos Nacionales y/o Internacionales.

Perfil profesional del egresado

- **Formación intelectual (el saber):**

Un Médico que cuenta con el conocimiento de las principales patologías articulares del sistema musculo-esquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo, en cuanto a su definición, etiología, formas clínicas, epidemiología, patogenia y anatomía patológica. Historia natural y complicaciones o secuelas. Datos de laboratorio y gabinete. Diagnóstico diferencial. Así como su tratamiento integral, prevención y rehabilitación.

- **Desempeño operativo (el saber hacer):**

Un Médico que sabe realizar el interrogatorio y exploración física completa e integral del paciente con una patología articular. La correcta solicitud e interpretación de los estudios de laboratorio, gabinete e imagen de las principales patologías articulares.

Un Médico que sabe realizar correctamente Infiltraciones articulares en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Un Médico que realiza una planeación quirúrgica integral y manejo quirúrgico de las principales patologías articulares del sistema musculo-esquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Un Médico que tiene claro los objetivos de rehabilitación generales en el manejo conservador y/o quirúrgico de los pacientes con patologías articulares del sistema musculo-esquelético.

- **Humano-profesional (el ser):**

Un Médico que atiende a los pacientes en forma ética e integral, considerándolos un ser bio-psico-social, con una atención con calidad, calidez, prontitud y actitud de servicio. Buscando siempre el mayor beneficio del paciente.

Un Médico que busque ofrecer siempre a sus pacientes el mejor diagnóstico y tratamiento disponible a nivel mundial para el tratamiento de su patología articular en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Un Médico que mejoró sus habilidades de docencia e investigación en medicina.

Un Médico con habilidades de comunicación, con capacidad de proyectar nacional e internacionalmente al Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra.





Al finalizar el curso los participantes serán capaces de:

Conocer el concepto, Etiología (agente, huésped, ambiente) y formas clínicas. Epidemiología (distribución y frecuencia, incidencia y prevalencia). Patogenia y anatomía patológica. Manifestaciones clínicas, evolución y complicaciones; secuelas. Datos de laboratorio y gabinete. Diagnóstico diferencial. Tratamiento integral (médico, quirúrgico; agudo, de sostén). Pronóstico y prevención; rehabilitación, de las principales patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Realizar una búsqueda adecuada de información científica en los principales buscadores científicos y académicos. Realizar un análisis crítico de la literatura científica e identificación de sesgos. Evaluación de la aplicabilidad del conocimiento adquirido y forma de aterrizarlo en nuestro entorno local. Poder escribir una propuesta de proyecto de investigación, saber someterla a aprobación al Comité de Investigación y Ética local, saber llevar a cabo todas las actividades de su proyecto de investigación, saber escribir su tesis final y un manuscrito para publicación.

Realizar un interrogatorio y exploración física completa e integral del paciente con una patología articular, de rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Realizar una correcta solicitud y evaluación de los estudios de laboratorio, gabinete e imagen de las principales patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Realizar en forma eficaz y segura infiltraciones articulares en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Realizar una planeación quirúrgica integral, solicitud correcta de insumos e instrumental para la cirugía articular de rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Realizar la prescripción de objetivos de rehabilitación generales en el manejo conservador y/o post-quirúrgico de los pacientes con patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Realizar el manejo quirúrgico de las principales patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo.

Mejorar sus habilidades quirúrgicas, adquirir tips y confianza para el manejo de las principales patologías articulares del sistema musculoesquelético en rodilla, cadera, hombro, tobillo y codo, en modelos anatómicos de plástico o en especimen cadavérico.



Perfil de los participantes

Requisitos de ingreso:

Médicos mexicanos

DOCUMENTACIÓN
Currículum actualizado, documentado, con fecha de elaboración y firma.
Copia del acta de nacimiento
Copia del título profesional de médico cirujano
Copia de la cédula profesional de médico cirujano
Copia de la constancia de calificaciones de la residencia
Copia de la constancia institucional de la especialidad
Copia del diploma universitario de la especialidad
Copia de la cédula de la especialidad
Copia de la portada de tesis de la especialidad
Copia de la constancia de certificación por el consejo correspondiente
Copia CERTIFICADA de la acreditación del examen de seleccionado del C.I.F.R.H.S.
Copia de la credencial de elector INE
Copia del CURP (formato actualizado)
Copia de la Constancia de Situación Fiscal (RFC)
Carta Beca (en caso de no contar con beca de la Secretaría de Salud)
Copia de la carátula del seguro de gastos médicos mayores (en caso de no contar con beca de la Secretaría de Salud)
Copia de la carátula del seguro de responsabilidad civil (en caso de no contar con beca de la Secretaría de Salud)
4 fotografías recientes tamaño infantil a color de frente (vestimenta formal)
Carta de motivos dirigida a la Dra. Matilde L. Enríquez Sandoval, Directora de Educación en Salud, con atención al profesor titular del curso



Médicos extranjeros

DOCUMENTACIÓN
Currículum actualizado, documentado, con fecha de elaboración y firma.
Original y Copia del acta de nacimiento legalizada por el cónsul de México en el país de origen o apostillada, o copia fotostática con legalización original del cónsul de México en el país de origen.
Copia del título profesional de médico cirujano con apostille original o legalizado por el cónsul de México en el país de origen.
Copia de la cédula profesional de médico cirujano.
Original y Copia del certificado (calificaciones) de estudios completo de la especialidad apostillado o legalizado por el cónsul de México en el país de origen.
Copia de la constancia institucional de la especialidad
Copia del diploma universitario de la especialidad con apostille original o legalizado por el cónsul de México en su país de origen.
Copia de la cédula de la especialidad
Copia de la portada de tesis de la especialidad
Copia de la Visa de estudiante otorgada por Migración
Copia de su Residencia Temporal como estudiante (otorgada por Migración)
Copia del CURP
Carta Beca
Copia de la carátula del seguro de gastos médicos mayores con cobertura para México
4 fotografías recientes tamaño infantil a color de frente (vestimenta formal)
Carta de motivos dirigida a la Dra. Matilde L. Enríquez Sandoval, Directora de Educación en Salud, con atención al profesor titular del Posgrado.

Criterios de permanencia

- Estar inscritos en la Facultad de Medicina.
- Haber aprobado el módulo anterior al siguiente.
- No contar con faltas injustificadas.

Criterios de aprobación

- Aprobar todas las evaluaciones previstas en el plan de estudios.
- Haber cumplido con los requisitos universitarios y de la sede
- Desarrollar durante el curso un trabajo de investigación sobre un tema relacionado, aprobado por el profesor titular.
- En el mes de febrero, presentar en la Coordinación de los CPME, el trabajo de investigación terminado, escrito en formato para publicación y el alumno como primer autor.



Número de alumnos a los que se dirige el curso: 4.

Características educativas del curso

Los Posgrados de Alta Especialidad en Medicina que se llevan a cabo en este Instituto son de carácter presencial, tutelar y teórico-práctico.

Duración: 1 año

Fechas Inicio: Lunes 20 de febrero del 2023.
Término: Jueves 29 de febrero del 2024.

Horario: De 7am a 5pm.

Sede

Instituto Nacional de Rehabilitación Luis Guillermo Ibarra Ibarra
Avenida México-Xochimilco 289
Colonia Arenal de Guadalupe
Alcaldí Tlalpan
Código Postal 14389
Ciudad de México

Profesores:

Profesor titular del curso: Dr. F. Enrique Villalobos Córdova
Tel: 55 59 99 1000
Ext: 19607
Correo: centrodecartilago@gmail.com

Profesor adjunto: Dr. Eduardo Acosta Rodríguez
Tel: 55 59 99 1000
Ext. 19607
Correo: dr.eduardoacosta@gmail.com

Aval académico:

El curso está registrado y avalado como Posgrado de Alta Especialidad en Medicina por la Facultad de Medicina de la **Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)**.



Costos

El INRLGII no requiere pago alguno, los pagos que debe realizar el alumno son en la Facultad de Medicina de la UNAM para los procesos de Inscripción y Diplomación.

Procedimiento de aplicación para aspirantes (fecha y procesos)

- 1. Durante el mes de Agosto hasta el 30 de Septiembre 2022:** enviar un mail a los Profesores del Curso anexando lo siguiente: Carta de intención dirigida a ambos Profesores y curriculum vitae en formato electrónico.
- 2. Del 1 al 15 de octubre del 2022,** enviar un mail a los Profesores del Curso solicitando fecha para su entrevista, indicando si la modalidad será presencial o virtual. Se recomienda a todos modalidad presencial y se permitirá solamente a extranjeros residentes fuera de México la entrevista en formato virtual.
- 3. En la semana del 1 al 4 de noviembre del 2022,** acudir a su Entrevista presencial o virtual, previo aviso vía correo electrónico por parte de los Profesores del Curso.
- 4. En la semana del 7 al 11 de noviembre del 2022,** revisar en su correo los resultados de aceptación o no al Curso, enviado por parte de los Profesores del Curso.
- 5. A partir del 15 de noviembre del 2022,** los candidatos que hayan sido aceptados deberán cumplir con todo lo solicitud en tiempo y forma por parte de la Dirección de Enseñanza del INRLGII y la UNAM, para su formalización e inscripción.

Informes y solicitud de entrevista

Profesor Titular.- Dr. F. Enrique Villalobos Córdova (centrodecartilago@gmail.com)

Profesor Adjunto.- Dr. Eduardo Acosta Rodríguez (dr.eduardoacosta@gmail.com)

CONTACTO:

Al teléfono 55 59 99 1000, con la SRITA. VERONICA GUTIERREZ EXT. 19611, SRITA. IMELDA SANDOVAL EXT. 19607.

Servicio de Ortopedia del Deporte y Artroscopía, oficina ubicada en el piso 5 de la Torre de Investigación del INRLGII.

Correos electrónicos de los Profesores del Curso:

Dr. Villalobos Córdova: centrodecartilago@gmail.com

Dr. Acosta Rodríguez: dr.eduardoacosta@gmail.com

Atentamente,

DR. F. ENRIQUE VILLALOBOS CORDOVA
PROFESOR TITULAR

CURSO DE ALTA ESPECIALIDAD EN MEDICINA DE CIRUGIA ARTICULAR – INRLGII, UNAM.

DR. EDUARDO ACOSTA RODRIGUEZ
PROFESOR ADJUNTO